



# ゆうあい

<http://www.normanet.ne.jp/~kukishin/>

つくば市  
身体障害者  
福祉協会  
会長 木嶋 保子

## 27年度総会

平成27年4月10日(金)

淡いピンク色に囲まれた茎  
崎老人福祉センターのボラン  
ティア室は、参加した会員で  
いっぱいになりました。

中央に大きなテーブル、周  
りに椅子を置き22名の参加  
者には窮屈な総会会場でした。

ひととおり議事進行がなさ  
れ、議題が承認されたあと  
は、楽しいお茶タイムとレ  
クリエーション。

東郷正子さん差入れのカ  
スタードクリーム入りの美  
味しいお菓子。

「これで買ったの？」  
などの質問があり、皆さん  
お気に入りの様でした。

お菓子をいただきながら、  
自己紹介と近況報告。

犬田さんの奥様のお話し、  
「病気になる、入院中」

いろいろ大変だったけど、  
畑の仕事も再開されたよう  
です。76歳にして地域で

今年も

### 牡丹園の招待券

をいただきました。お  
仲間・ご家族それぞれ  
楽しんでいただきました。

中嶋 忠様

ありがとうございました。

は一番の若手とか。  
当地の高齢化率は市内  
で一番とか。それが現実で  
す。セブンイレブンの助六  
寿司と、小野寺さん差入れ  
のすまし汁でおいしく食  
事が出来ました。いつもあり  
がとうございます。



椅子が足りないほど多くの会員が  
集まって下さいました。



素敵な作品が出来上がりました～！



→指導中の東郷さんと完成作品

新年度第一回目のふれあいサロンは、かねてから  
協力を約束して下さった東郷正子さんを指導者とし  
て、押し花でしおりやコースターを作りました。  
押し花が出来上がる工程は、大変な手間がかかり、  
とても繊細な作業とのことでしたが、貴重な材料を  
全部用意して下さいました。押し花は色あせること  
なく、自然そのままにきれいな姿・形・色をとどめ  
ておりました。  
テーブルに広げられた押し花をピンセットでつま  
み、台紙に貼りつけ、ラミネートをし、形に切った  
り、リボンをしたりして完成。  
参加者は押し花の美しさに感嘆の声をあげており  
ました。  
きれいなしおりを挟んで読書をしましょう。  
コースターの上に素敵なカップを置き、美味しい  
コーヒーでも戴きましょう。

## ふれあいサロン

押し花でしおりを作りました

# ふれあいサロンを振り返って

当ホームページのメニューに「**ふれあいサロン**」という項目があります。

各地区で、家の中にこもりがちな高齢者や障害者が、交流を持ちながら元気で張りのある日常を過ごせるよう「サロン」活動が盛んに広げられております。

当会もそれに先駆け、つくば市社会福祉協議会の支援をいただきながら、16年度「ふれあいサロン」を開始しました。(紙面の関係で次号に続く?)

<p>平成16年6月4日 折紙でキャラクターを作ろう</p>  <p>講師を迎え、折り紙でキティーちゃんやばい菌マンなどを作りました。皆さんお孫さんなどにお土産として持ち帰りました。</p>	<p>平成16年7月16日 ウクレレで唄を歌おう</p>  <p>当時のウクレレ体験が、現在の「ら・そよかぜ」活動の基礎になっています。 (旧茎身協ウクレレクラブ)</p>	<p>平成16年8月20日 パソコンでお絵かきをしよう</p>  <p>「ペイント」というソフトで自由にお絵描きをしてみました。マウスをなぞって絵を描く作業は楽しいものでした。</p>
<p>平成17年9月2日 ボール的あて (ストラックアウト)</p>  <p>数字を書いたボードめがけてボールを投げるゲーム。ボードの数字を合計して数を競います。意外と難しかったです。</p>	<p>平成18年4月13日 パソコン勉強会</p>  <p>ふれあいプラザのパソコン研修室を利用して、多くの方が集まりました。プロジェクターを見ながら、インターネット、パソコンの基礎を学びました。講師は会員が担当。</p>	<p>平成19年8月17日 アンデルセン</p>  <p>広告の紙を筒状に巻き、縦糸・横糸のように交互にくぐらせながら、編み上げて行きます。鍋敷きの出来上がり。工夫次第で籠もできます。</p>
<p>平成20年9月16日 碁を楽しもう</p>  <p>碁を本格的に楽しんでいる会員もいますが、この時は、「五目並べ」でした。</p>	<p>平成21年7月21日 輪投げゲーム</p>  <p>輪投げが定番になりました。ある時は景品を付けたり。童心にかえて楽しみました。</p>	<p>平成23年3月11日 茶話会</p>  <p>お茶を飲みながら、情報交換。顔ぶれによって後半は歌になったり、編み物になったり。</p>



つくば協主催

## ふれあい交流会

9月15日(火)、27年度障害者

ふれあい交流会が行われました。

当会から、会員7名が参加しまし

た。車椅子の方のバス乗降

が心配で

したが、立

派なリフト

バスで、安

心して乗

降できま

した。



車椅子でも安心 リフトバス

★予科練平和記念館(阿見)

★ホテルマロウド筑波にて昼食

★イオンモール土浦でショッピング

記念館では、館員の説明を聞き

ながら順次館内を移動。ビデオ放

映・パネル・遺品展示等見学しまし

た。太平洋戦争で多くの尊い若い

命が散った事実を目の当たりにし、

今の平和はこの方たちの犠牲の上

に成り立っていることを痛感しま

した。



予科練平和記念館



ありがと  
うござい  
ました。

社協の職員さん、常南交通の運  
転手さん、皆様には大変お世話に  
なりました。

イオンモールでは、各々納得のい  
った買い物ができたようで何より  
でした。



ホテルマロウド筑波 13 階から筑波山方面を望む

ホテル  
13 階レス  
トランでの  
食事は、と  
ても眺望  
もよく、四  
方に筑波  
山・霞ヶ  
浦・土浦市  
内を眺め  
ながら、と  
てもおしゃ

つくば市立真瀬・島名小学校

## 福祉交流会

つくば市社協を通して依頼があ

りました。つくば市真瀬・島名両

小学校における福祉交流会に講

師として招かれ、ら・そよかぜのメ

ンバー3人がウクレレ持参で訪問。

最後に歌を皆さんと歌いました。

まずごあいさつの中でつくば協

の説明をし、障害の種類や現状な

どを少しお話ししました。

質問コーナーでは、事前に生徒

さんが我々に対する質問をメモし、

それにお答えするという形ですす

められました。

特に視覚障害の葛屋傑さんが

日常生活のなかで困ったこと・うれ

しかったことなどをお話ししまし

た。生徒さんには具体的なお話を

よく理解していただけたようでした。

午前中を二校訪問するのはち

よつとハードだったかもしれませ

んが、無事時間内に終了できてよ

かったと思います。

教育の現場で、このような企画

が行われ、我々も自分たちの障害

をオープンに語れる事に対し、社  
会的理解の広まりを感じて良かつ  
たと思います。



### 質問内容

- ・生活の中で困ったことや不便なこと、外出先で困ったこと。
- ・嬉しかったこと、一番つらかったこと。
- ・毎日の生活の中で、気を付けていること。
- ・差別を受けたこと、嫌な思いをしたこと。
- ・歩くときや乗り物に乗るときにこわくないですか。
- ・横断歩道や階段はどのようにして歩きますか。
- ・他の障がい者に伝えたいことはありますか。

### 返答内容

- ・生活の中で不便だらだが、前向きに生活している。
- ・物の配置を変えられると分からなくなる
- ・書類や通知文などが読めない。
- ・携帯電話の音声機能を有効に使っている。
- ・ボランティア活動などで喜ばれるのがうれしい。

★平成27年4月1日に「障害のある人もない人も共に歩み幸せに暮らすための茨城県づくり条例」が施行されました。別刷りでお配りしますので、どうぞご覧ください。